

B-Trainer-Ausbildung

Fachlehrgang 1

31. Januar bis 04. Februar 2022

MONTAG, 31. Januar 2022

Online

Zeit	Referent / Ort	Thema
09:00 – 10:30	Rainer Öhler	Begrüßung und Organisatorisches Vorstellung BTV
10:30- 12:00	Jürgen Müller	Spezielle Theorie und Praxis Die Entwicklung der Technik im Spitzentennis
	Mittagspause	
12:30 – 14:00	Bastian Knittel	Coaching
14:00 – 16:00	Jürgen Müller	Spezielle Theorie und Praxis Die Entwicklung der Technik im Spitzentennis
16:00 – 17:30	Teilnehmer	Selbständiges erarbeiten der Lehrproben

DIENSTAG, 01. Februar 2022

LLZ Leimen

Zeit	Referent / Ort	Thema
9:00 - 11:00	Jürgen Müller Seminarraum / Tennisplatz	Taktiktraining/ Taktikanwendungstraining
	Kaffeepause	
11:00 – 13:00	Hannes Mergner Seminarraum / Tennisplätze	Techniktraining / Konzept der funktionalen Bewegungsanalyse
	Mittagspause	
14:00 – 15:30	Jürgen Müller Tennisplätze	Kindertennis
	Kaffeepause	
15:45 – 17:15	Jürgen Müller Tennisplätze / Seminarraum	Spezielle Theorie und Praxis Grundlagen der praktischen Lehrarbeit

MITTWOCH, 02. Februar 2022

LLZ Leimen

Zeit	Referent / Ort	Thema
8:30-10:30	Maximilian Kubercyk Tennisplätze / Sporthalle	Kindertraining
10:30 - 12:30	Rainer Öhler / Jürgen Müller Tennisplätze	Vorbereitete Lehrversuche der Lehrgangsteilnehmer
	Mittagspause	
14:00 – 18:00	Rainer Öhler / Jürgen Müller Tennisplätze	Vorbereitete Lehrversuche der Lehrgangsteilnehmer

DONNERSTAG, 03. Februar 2022

Online

Zeit	Referent / Ort	Thema
8:30 – 10:30	Prof. Dr. med. Birgit Friedmann-Bette	Sportmedizin Leistungsdiagnostik
	Kaffeepause	
10:45 – 12:15	Prof. Dr. Dirk Schwarzer	Sportpsychologie
	Mittagspause	
13:00 – 15:00	Maximilian Kuberczyk	Funktionales Athletiktraining

FREITAG, 04. Februar 2022

Online

Zeit	Referent / Ort	Thema
08:30 - 10:30	Prof. Dr. med. Birgit Friedmann	Sportmedizin Ernährung
	Kaffeepause	
10:30 – 12:30	Jürgen Müller	Spezielle Theorie und Praxis Die Entwicklung der Technik im Spitzentennis
12:30 – 13:00	Rainer Öhler	Abschlussbesprechung