

B-Trainer-Ausbildung

Fachlehrgang 2

28. März bis 01. April 2022

MONTAG, 28. März 2022

Online

| Zeit | Referent / Ort | Thema |
|---------------|-----------------------|---|
| 08:30 – 08:45 | Rainer Öhler | Begrüßung und Organisatorisches |
| 08:45 – 10:15 | Bastian Knittel | Turnier und Trainingsplanung |
| 10:30 – 12:45 | Jürgen Müller | Entwicklung der Technik im Spitzentennis Teil 3 |
| | Mittagspause | |
| 13:30 – 15:00 | Oliver Heuft | Visuelles Thema |
| 15:00 – 16:30 | Teilnehmer | Selbstständiges erarbeiten der zugeschickten Lehrproben |

DIENSTAG, 29. März 2022

| Zeit | Referent / Ort | Thema |
|---------------|--|-----------------------------------|
| 09:00 – 10:30 | Rainer Öhler Tennishalle | Komplextraining |
| 10:45 – 12:30 | Maximilian Kuberzcyk Sporthalle | Athletiktraining |
| 12:30 – 13:30 | Mittagspause Bistro | |
| 13:30 – 15:00 | Jürgen Müller Tennishalle / Seminarraum | Fehlererkennung / Fehlerkorrektur |
| 15:30 – 17:00 | Jürgen Müller Tennishalle / Seminarraum | Kindertennis |
| 17:30 – 19:00 | Gemeinsames Fußballturnier Sporthalle | |
| 19:00 | Gemeinsames Abendessen | |

MITTWOCH, 30. März 2022

| Zeit | Referent / Ort | Thema |
|---------------|---|--|
| 08:30 – 10:00 | Rainer Öhler Tennishalle | Schnelligkeitstraining |
| 10:00 – 12:15 | Rainer Öhler / Jürgen Müller Tennishalle | Vorbereitete Lehrversuche der Lehrgangsteilnehmer |
| 12:15 – 13:15 | Mittagspause Bistro | |
| 13:15 – 17:00 | Rainer Öhler/Jürgen Müller Tennishalle | Besprechung der vorbereiteten Lehrversuche |

DONNERSTAG, 31. März 2022

| Zeit | Referent / Ort | Thema |
|---------------|---|------------------------------|
| 09:00 – 12:30 | Prof. Dr. Dirk Schwarzer Seminarraum | Sportpsychologie |
| 13:30 – 15:30 | Maximilian Kuberzyk Seminarraum | Athletiktraining |
| 15:30 – 17:00 | Rainer Öhler Tennishalle | Einschlagen / Doppeltraining |

FREITAG, 01. April 2022

| Zeit | Referent / Ort | Thema |
|---------------|-----------------------------------|--|
| 08:30 – 10:30 | Sabine Weber Eckert Sporthalle | Physiotherapeutische Betreuung von Tennisspielern |
| 10:45 – 12:15 | Rainer Öhler Tennishalle | Koordinationstraining |
| 12:15 – 13:00 | Rainer Öhler Seminarraum | Prüfungsvorbereitung Abschlussbesprechung |